REGIONE MARCHE

Dipartimento Interaziendale Regionale di Medicina Trasfusionale

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
AVIS Regionale Marche

Mi prendo cura di me

Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018

Elisabetta Benedetti, Marco Morbidoni

PF Prevenzione e Promozione della Salute in Ambienti di Vita e di Lavoro - Agenzia Sanitaria Regionale delle Marche

SALUTE 2020

World Health Organization

Obiettivi Strategici

- Migliorare la salute per tutti e ridurre le disuguaglianze nella salute
- Investire sulla salute considerando l'intero arco della vita
- Aumentare l'empowerment delle persone
- Creare Comunità e Ambienti favorevoli
- Migliorare la leadership e la governance partecipativa per la salute

PIANO NAZIONALE PREVENZIONE

Piano Regionale Prevenzione

2014- 2018 – DGR 540/15

La strategia italiana

Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018

DGR 540/15

1 Bambini DOP

2 Scuola & Salute

3 Mi Prendo Cura di Me

4 Salute all'Argento

5 Prevenire è volersi bene

6 Lavorare per Vivere

Tot 24 linee intervento

7 Ambiente in Salute

8 Sicurezza sanitaria e ambiente maturo

Emergenze in Sanità Pubblica

10 Prevenzione randagismo e animali d'affezione nel contesto urbano

11 Sicurezza Alimentare

12 Malattie Infettive trasmissibili

Sanità Pubblica

Veterinaria Sicurezza Alimentare

12 programmi

77 linee intervento

Le Partnership principali

Accordi già in atto

- Ufficio Scolastico Regionale;
- INAIL;
- Università;
- IZS Marche–Umbria;
- ARPA Marche

Accordi previsti

- CONI ed Enti di Promozione della attività sportiva e sociale;
- Organizzazioni datoriali ed organizzazioni sindacali dei lavoratori;
- Associazioni di volontariato **AVIS**; CRI; ecc.
- Ordine dei Medici e Ordine dei Medici Veterinari;
- Associazioni di riferimento dei Farmacisti
- .....

✓ **Tematica d' interesse**

✓ **Organizzazione ed estensione regionale**

I PROGRAMMI – Promozione Salute

n. 1

Bambini DOP

n. 2

Scuola & Salute

n. 3

Mi prendo cura di ME

n. 4

Salute d' Argento

Empowerment: **processo di coinvolgimento e crescita dei cittadini, singoli e dei gruppi, per far emergere tutte le risorse potenziali disponibili e favorire scelte consapevoli**

Mi prendo Cura di ME

Obiettivo generale:

Mantenere e/o migliorare lo stato di salute dell'individuo e della popolazione, attraverso lo sviluppo di competenze e la scelta consapevole per stili di vita salutari

Aumentare l'empowerment delle persone

Creare Comunità e Ambienti favorevoli

World Health Organization

Mi prendo Cura di ME

Raggiungere:

il più alto numero possibile di destinatari;

Attivare:

la comunità coinvolgendo le realtà amministrative locali e l'associazionismo

Migliorare la salute per tutti e ridurre le disuguaglianze nella salute

Migliorare la leadership e la governance partecipativa per la salute

World Health Organization

Mi prendo Cura di ME

- Motivare al Cambiamento
- Si Muove la Città
- Gente di Cuore
- Meno Sale meno Pressione

Gente di Cuore

Aumentare l'attenzione del <u>personale sanitario DIRMT</u> ed addestrarlo ad orientare il cittadino verso stili di vita salutari

(motivazione e carta rischio cardio)

Coinvolgere i <u>Volontari AVIS</u> quali «moltiplicatori» delle azioni di prevenzione

Empowerment: essere in grado di prendersi cura responsabilmente della propria salute

Volontari AVIS

•Aumentare negli operatori AVIS la **<u>percezione del rischio di stili di scorretti</u>** per Malattie Croniche

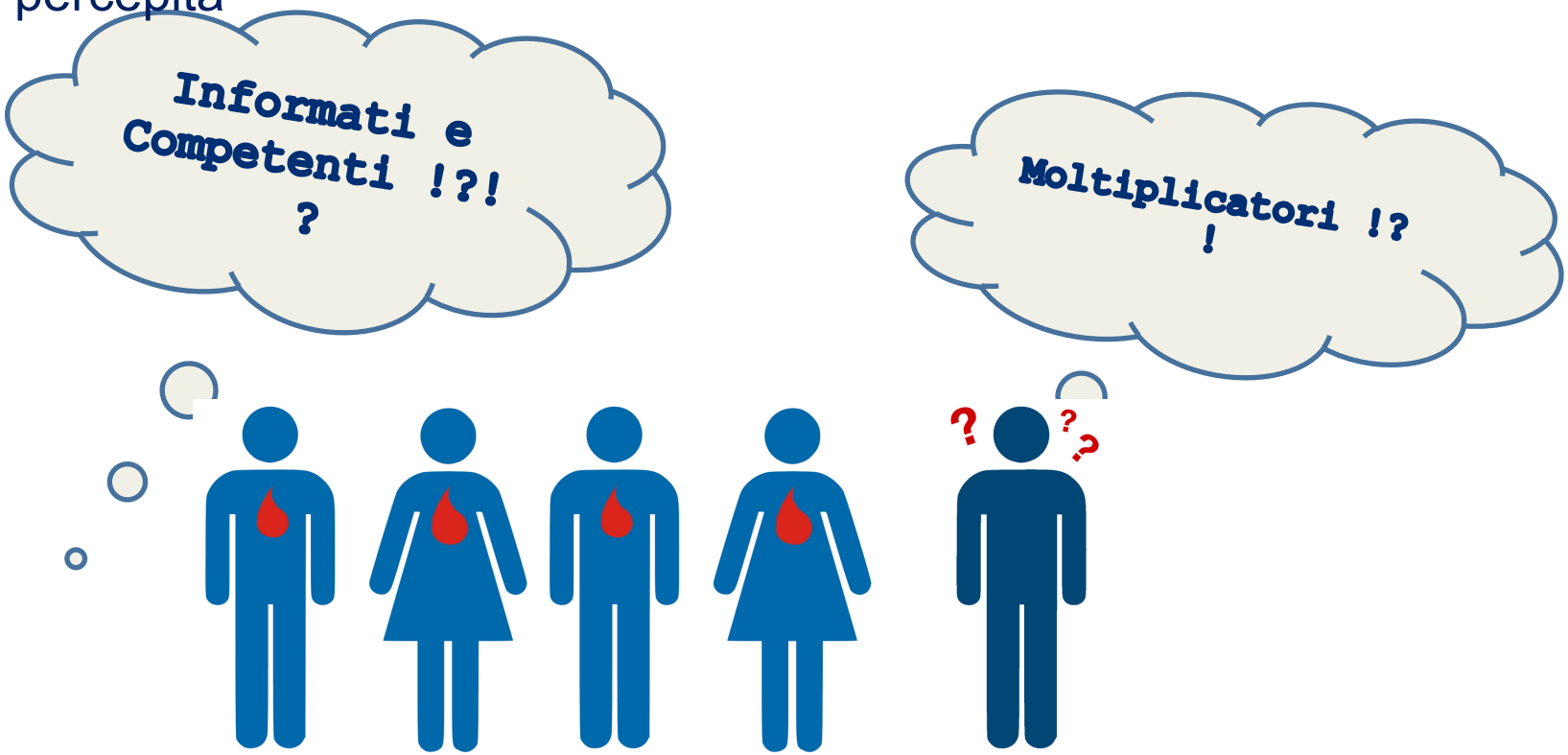
•Addestrare alla **<u>somministrazione e registrazione dei questionari</u>** di salute percepita

•Diffondere i messaggi

•Comunicare *con* ….

Attivare iniziative condivise

……



Gente di Cuore
‘progetto operativo partecipato’

Agenzia Sanitaria Regionale

Dipartimento Medicina Trasfusionale delle Marche

Associazione Volontari Italiani del Sangue

Attivare la Comunità

le persone possono produrre Cambiamento

Le Comunità e i gruppi sociali possono sviluppare le <u>capacità per affrontare i propri problemi</u> senza dover necessariamente delegare questo compito all'esterno

se il problema da affrontare è complesso, è necessario l'intervento di più soggetti

……

per affrontare alcuni problemi

è importante

attivare le risorse del territorio

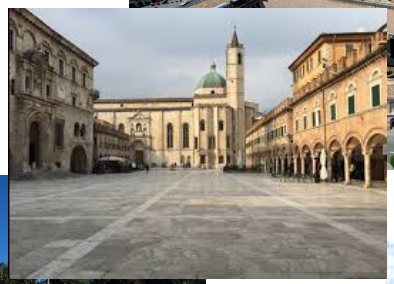
http://www.dors.it/public/ar54/Prog%20partecipata.pdf

PER CONCLUDERE

Responsabilizzare gli individui
nei confronti della propria salute,
per interagire efficacemente con servizi sanitari
ed essere partner attivi

Informati e competenti

Comunità coinvolte



GRAZIE