

AVIS

Ascoli Piceno

PERIODICO SEMESTRALE D'INFORMAZIONE E CULTURA DELL'AVIS
Direttore: Angelini Paolo, Direttore Resp.: Giovanni Giacomini, Aut. trib. A.P.n°147 del 30/10/76



Anno XXXII n°3 Dic. 2008



Red. amm.tiva: AVIS via dei Cappuccini, 26 AP

Stampa: Tipografia Da.SA.

Hanno collaborato: Dino, Lella, Paolo,

POSTE ITALIANE S.P.A.

Spedizione in abbonamento postale

D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 N.46)

art.1, comma 2, DCB Ascoli Piceno

Dal Presidente

Cari soci,

come ogni anno questa prima pagina è dedicata a voi e alle vostre famiglie per augurarvi un Buon Natale ed un felice Anno Nuovo. Agli auguri miei e del Consiglio Direttivo, sono certo che si uniscono gli auguri ed i ringraziamenti di tutti quelli che hanno ricevuto il vostro sangue e che voi non conoscete.

Siamo a dicembre e il 2008 sta per concludersi. E' stato un anno un po' particolare e diverso dagli anni precedenti: abbiamo infatti sofferto nel periodo estivo poichè nel momento di emergenza si è avuta carenza di sangue intero 0+ e di piastrine; questo purtroppo accade poichè l'Ospedale Regionale di Ancona ne fa continua richiesta per il numero crescente di trapianti di organi.

Comunque non mi stancherò mai di affermare che voi donatori siete degni di lode per ciò che fate e di questo tutti vi sono riconoscenti; il dono di una parte di voi in modo anonimo e gratuito sta a significare quanto voi amate il prossimo e la solidarietà.

Non dovete però dimenticare che il donatore è anche socio di questa grande Associazione di cui con orgoglio può dire di essere parte integrante e che oltre al dono del sangue potrebbe essere partecipe nel modo che ritiene più opportuno.

L'Avis ha bisogno di voi: la vostra collaborazione porterebbe nuove proposte, nuove idee e quant'altro può servire per far crescere questa Associazione ed inoltre potrebbe eliminare le carenze che purtroppo non mancano mai. Un donatore che frequenta la sede, anche per una volta al mese, può già definirsi collaboratore attivo.

Diverse cose abbiamo fatto nel corso dell'anno; alcune le riportiamo in questo periodico, ma altre ne avremmo potuto fare se ci fossero stati suggerimenti e proposte da parte di voi soci donatori.

Queste mie poche righe vogliono essere un appello per farvi entrare a far parte di questa famiglia che vuole crescere e vedere aumentare il numero dei donatori.

Termino rinnovando, unitamente al Consiglio Direttivo, i più cari e cordiali auguri a voi e alle vostre famiglie per il Santo Natale, per l'Anno Nuovo e per tanta serenità.

Il Presidente
Paolo Angelini



da Dino

In fondo noi donatori siamo tutti un po' Babbo Natale.

La differenza fondamentale è che il nostro periodo d'azione dura tutto l'anno e in questo il nostro illustre amico è più fortunato di noi: lui ha un territorio immenso ma un periodo molto corto.

Noi siamo tanti? Forse no, perché spesso non riusciamo a soddisfare tutti coloro che hanno bisogno dei nostri doni, e allora si va in emergenza, si rinviano i trapianti, si deve importare plasma. Questo Natale arriva a proposito.

Cosa possiamo fare per essere dei perfetti Babbo Natale? Cercare di far iscrivere all'Avis i nostri amici e spiegare che donare sangue non solo non è così difficile ma fa stare veramente bene perché qualcuno sta sorridendo grazie al tuo gesto che lo ha salvato o curato. Tutti noi quando riceviamo un dono siamo felici ed allora immaginate quanta felicità possiamo donare.

Il 2009 anno del settantesimo

La nostra sezione compie 70 anni. Chi sa se nel 1939 i fondatori della comunale di Ascoli Piceno pensavano che la loro spinta potesse arrivare fino a noi con così tanta intensità. Ora più che allora il sangue è determinante perché si è scoperto come questo organo liquido sia fondamentale per curare tantissime malattie.

Per onorare adeguatamente questo evento e per organizzare un anno pieno di iniziative all'insegna del settantesimo si sta già lavorando. Si sono avviate collaborazioni con gli enti locali per avere il supporto necessario alla nostra sezione. In ante-

prima vi presentiamo il logo, studiato appositamente dal nostro grafico di fiducia; esso ci accompagnerà per tutto l'anno sancendo tutte le nostre iniziative.



L'Assemblea Comunale torna a Venarotta

Il Consiglio Direttivo ha deliberato, continuando la scelta di effettuare le assemblee annuali in maniera itinerante tra i comuni da dove provengono i nostri iscritti, di tornare a Venarotta per l'assemblea comunale del 2009. La data e il luogo vi verranno comunicate tempestivamente con il solito mezzo: il nostro giornale.

Sara un'assemblea importante perchè è quella del settantesimo e del rinnovo delle cariche. Pertanto occorrerà proprio che ognuno di voi sia presente.



“Donazione senza confine”:

è in attuazione un programma che, operando in linea tra tutti i centri trasfusionali o di raccolta, permetterà ai donatori delle Marche di donare ovunque nella regione con massima tranquillità. Questo perché il dottore potrà accedere in una banca dati ed avere il quadro del donatore per decidere se è idoneo o meno, anche se si è lontani dal nostro abitudinale Centro Trasfusionale. Fino ad ora questo non poteva essere possibile, a meno che il donatore non si portava dietro la sua cartella e quindi mettere il dottore in grado di decidere sulla sua idoneità.

Questa operazione, da tempo auspicata dall'Avis, ora sta diventando realtà, grazie al lavoro dell'Avis regionale e del Dipartimento di medicina trasfusionale. I maggiori beneficiari saranno chi per lavoro, studio, viaggi spesso sono fuori sede, ad esempio gli studenti universitari. La loro voglia di donare, infatti, spesso veniva messa a dura prova, perché bisognava incastrarla con gli impegni di studio nelle poche volte che tornavano a casa e questo spesso diventava veramente difficile. Ora sarà più facile e speriamo che aumenteranno anche le donazioni.

BOOK della Solidarietà

BOOK della Solidarietà

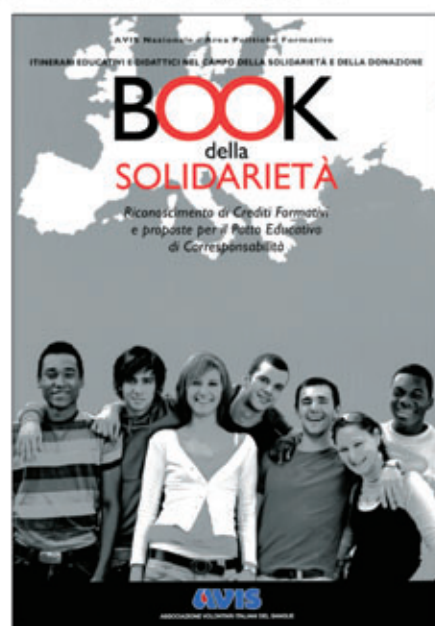
Accogliere i giovani significa accettare il cambiamento, la rimessa in discussione dei nostri modi di vivere.

Non solo, esplorare nuovi percorsi di impegno [...] ben progettati, che diano la sensazione - certezza che il mondo lo si possa rendere migliore, nonostante la globalizzazione e la sindrome di impotenza e rassegnazione che rischia di prenderci tutti.

Edoardo Patriarca

Ci piace iniziare dalle parole di Edoardo Patriarca per informarvi che di nuovo l'Avis Nazionale ha “sforato” uno strumento considerato già da tanti importante per la vita della scuola. La grossa novità, almeno per la nostra comunale, è che tra il gruppo che ha lavorato per la realizzazione del BOOK c'era Lauretani. Forse per gran parte dei donatori questo nome non è nuovo dal momento che Lauretani è stato anche presidente della nostra sezione. Quello che ci rende orgogliosi, comunque, è sapere che Ascoli ha saputo dare un valido contributo in questo gruppo, formato da insegnanti e dirigenti scolastici provenienti da tutta Italia e capitanati dal professore Piero Cattaneo.

E' sempre presente in Avis l'obiettivo ambizioso, se pur a lungo termine, di poter contribuire alla costruzione del Cittadino Solidale. Un obiettivo da raggiungere attraverso un percorso, in parte costruito e in parte da costruire, che prevede la produzione di strumenti da mettere a disposizione della scuola, in un momento in cui si ha più che mai bisogno di mettere l'accento sui valori legati alla Cittadinanza e alla Legalità. Il gruppo tecnico di Avis Scuola nazionale ha elaborato il volume “Il Book della Solidarietà” rivolto agli studenti e ai docenti della



scuola secondaria di 2° grado, ma anche a tutte le nostre strutture associative. Il kit, formato dal testo e dal cd, comprende anche una serie di itinerari educativi e didattici nel campo della solidarietà e della donazione, spendibili nelle scuole secondarie di secondo grado, in tutta autonomia o con la collaborazione delle sedi Avis distribuite capillarmente in tutto il territorio nazionale. Il kit è disponibile e ne sarà programmata la sua promozione.

Il "Book della Solidarietà" è stato presentato in anteprima il 26 settembre a Roma. A curare questo libro il professor Piero Cattaneo, docente di pedagogia sperimentale all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, di metodologie della progettazione educativa alla Cattolica di Piacenza e dirigente della Scuola Media Statale Griffini di Casalpusterlengo (Lodi). Il prof. Cattaneo ha già collaborato con Avis Nazionale per la pubblicazione di altri due libri intitolati "Orientare alla cittadinanza e alla solidarietà", per gli insegnanti di tutte le scuole di ogni ordine e grado, e "Portfolio Educazione alla convivenza civile", rivolto a formatori del primo ciclo di istruzione. Il Professore ha fatto un quadro dettagliato del nuovo book, articolato in due parti. Nella prima sono stati raccolti contributi di esperti, alcuni dei quali hanno scritto anche nei testi precedenti. Tali interventi offrono una riflessione sul significato di solidarietà e sulle innovazioni in atto nella scuola italiana. Nella seconda parte vengono offerti dei percorsi didattici per gli allievi di licei, istituti tecnici e professionali su tematiche legate alla generosità e al volontariato. Ha sottolineato che il "Book della Solidarietà" è nato dal desiderio di predisporre uno strumento che permettesse ai ragazzi di essere destinatari di percorsi didattici funzionali, con particolare attenzione alla prevenzione di forme di dipendenza o di bullismo che si possono verificare all'interno della scuola. Attraverso tali proposte formative, gli studenti potranno anche acquisire dei crediti che contribuiranno al voto finale di maturità. Ha messo poi a conoscenza i presenti che per la realizzazione del book, come nei due libri precedenti, è stato affiancato da un gruppo di lavoro nominato dai responsabili dell'Area scuola di Avis Nazionale. Questo team era prevalentemente costituito da docenti delle scuole superiori impegnati direttamente nel volontariato e nella promozione della donazione di sangue. Alla domanda di come secondo lui sia cambiato il modo di comunicare dell'Avis nell'ambito della scuola italiana, il professore ha sottolineato che, quando si è avvicinato a questa Associazione, c'era il bisogno di aggiornare i metodi di informazione nelle scuole, perché i volontari che facevano sensibilizzazione negli Istituti utilizzavano linguaggi e strumenti didattici molto distanti da quelli diffusi tra i giovani. La sua proposta è stata quella di rivedere tali strategie comunicative: con questo spirito è nato il libro "Orientare alla cittadinanza e alla solidarietà", che si proponeva di riqualificare e ridefinire il ruolo del personale che entrava in classe. Per quanto riguarda il ruolo che deve ricoprire l'Avis nella scuola italiana, afferma che l'obiettivo principale non è più quello di portare i ragazzi (soprattutto del quinto anno delle superiori) a compiere la prima donazione, bensì quello di diffondere tra di loro la propensione a compiere del bene, in modo gratuito e volontario. In ambito scolastico, è fondamentale porre i volontari Avis, che devono proporsi come una risorsa presente sul territorio in grado di offrire un piano formativo valido e di qualità, in contatto diretto con i docenti, i quali faranno poi da mediazione nei confronti degli studenti. Cattaneo ha insistito molto sulla creazione, poi ottenuta, di un protocollo d'intesa con il Ministero dell'istruzione (ora denominato Ministero dell'istruzione, dell'Università e della Ricerca) che consentisse ad Avis di accedere nelle scuole e porsi come strumento di formazione e sensibilizzazione. Tutti e tre i libri, alla cui realizzazione ha partecipato, hanno ottenuto una lettera di presentazione da parte del Ministro della Pubblica Istruzione in carica e questo costituisce una valida garanzia dell'alto livello sociale ed educativo dei testi.

Tutti i docenti degli istituti superiori, iscritti all'Avis di Ascoli Piceno, che vorranno utilizzare per la loro didattica il "BOOK della Solidarietà" potranno richiederlo gratuitamente alla segreteria della sezione Avis in via dei Cappuccini, 26 tel. 0736 256874 cell. 335 380878.



Zanzara autoctona

“vendetta” in Emilia con il WNV

Anche Ascoli è interessata al problema delle zanzare della padania. Ed ecco perché nella visita pre donazionale vi saranno fatte oltre alle solite domande anche se siete stati in Emilia. Per spiegarvi meglio vi riportiamo un articolo ripreso integralmente da AVIS SOS.

Dopo che la zanzara tigre d'importazione, l'anno scorso, ha causato non pochi problemi al mondo trasfusionale con la Chikungunya, stavolta è la nostra "indigena" zanzara comune (la cara, vecchia, "culex") che appare al tramonto a voler essere protagonista. Sono stati confermati nelle province di Bologna e

Ferrara alcuni casi di febbre West Nile, malattia neurologica generata da un virus trasmesso dalla zanzara Culex. Gli unici due casi di contagio sinora accertati sono nella provincia di Bologna e a Ferrara, gli altri casi di infezione riguardano invece animali. A seguito della presenza di tali casi, confermati dalle analisi del Centro regionale di Riferimento per le Emergenze microbiologiche (CRREM) dell'ospedale S. Orsola Malpighi di Bologna, la Direzione Generale Sanità e Politiche sociali della Regione Emilia Romagna ha attivato misure precauzionali per l'ammissione dei donatori alla donazione, al fine di prevenire la diffusione del virus. In particolare verrà sottoposto ai donatori un apposito modulo per verificare se abbiano soggiornato almeno una notte nelle province di Bologna e Ferrara: in caso di risposta positiva, i donatori dovranno restare sospesi dalle donazioni fino al 28° giorno successivo alla data del soggiorno. Due circolari, tra l'altro, sono state emesse in tal senso da parte del Centro nazionale sangue il 3 e 10 ottobre. La sospensione di 28 giorni riguarda tutti i donatori italiani che abbiano soggiornato per almeno una sera o una notte nelle due province.

Il 23 settembre scorso la regione ha adottato un "Piano straordinario di sorveglianza di West Nile Disease in Emilia Romagna" che, accanto alla sorveglianza veterinaria e alle misure di lotta all'insetto vettore rafforzate con piani straordinari di disinfestazione nelle zone interessate, prevede la segnalazione di tutti i casi sospetti di encefalite o meningoencefalite virali nel territorio regionale. E' importante ricordare "si legge in una nota delle autorità sanitarie" che non c'è rischio di contagio interumano in quanto i bassi livelli di viremia nell'uomo infettato, come nel cavallo, non consentono di trasmettere il virus ad altre zanzare e quindi alle persone. Per prevenire il rischio di infezione resta fondamentale la protezione individuale dalle punture delle zanzare.



12ª Giornata

AVIS
Comunale di Ascoli Piceno

12ª Giornata Campestre di Fine Estate

Programma:

- ore 09.00 - Iscrizione ai vari giochi e prenotazione pasto.
- Manifestazione podistica.
- ore 10.00 - Corsa con i sacchi (cat. A e B). L'altezza è giusta. Tiro alla fune riservato under 18. Giochi vari.
- ore 11.00 - SS. Messa.
- ore 11.30 - "Festa Party".
- ore 13.00 - Gara di briscola a coppie.
- ore 17.00 - Premiazione ed Estrazione a premi.

Allietterà la manifestazione un complesso musicale.

Per informazioni e prenotazioni telefonare allo 0736-256874 o passare in sezione via dei Cappuccini 26, dal lunedì al venerdì, dalle ore 17.00 alle ore 19.00.

VINI DOC delle MARCHE LAURENTI
San Benedetto via Voltattorni,2 tel. 0735 781750

Il tempo incerto non ha spaventato gli oltre 350 partecipanti alla 12ª edizione della Giornata Campestre di Fine Estate. Infatti la mattina del 14 settembre il tempo non prometteva niente di bello; allora il comitato organizzatore sperando su un notevole afflusso di persone decide di far preparare i tavoli all'interno del CRAL. Ogni angolo è buono: sopra, sotto, dovunque si predispongono tavoli imbanditi. Poi il tempo inizia a migliorare e la giornata comincia come al solito alla grande: la postazione di accoglienza, sotto la veranda del camper, è pronta. Tutto è in fermento e, mentre si svolge la manifestazione podistica organizzata dalla Marathon Avis, la giornata prende corpo. I dolci per "il cucchiaino d'oro" lasciano una scia profumata che inebria tutti i presenti. E arriviamo alla celebrazione della messa che dà la possibilità a tutti i credenti di avere il loro momento di raccoglimento. Una messa da campo che ha il fascino di altri tempi, una messa al di fuori della solennità della chiesa che ha ridato il sapore dell'essenziale. "L'altezza è giusta" ha assegnato un bel prosciutto che i concorrenti si sono aggiudicati lottando fino all'ultimo millimetro; tante sono state le strategie messe in essere per avere un aiuto, ma solo l'occhio o la fortuna ha fatto andare ad un concorrente il prosciutto da affettare e gustare con gli amici, con la speranza che faccia anche buon sangue (da donare).

"La corsa con i sacchi".... una risata assicurata dai

12ª Giornata Campestre di Fine Estate

ruzzoloni dei numerosi partecipanti che, nella foga di arrivare primi, hanno messo in mostra come si può cadere avendo le gambe dentro un sacco di iuta. Le varie categorie, che comprendono concorrenti dai tre ai novantanove anni, hanno visto partecipanti di ogni tipo. Anche se la classifica finale è stata solo un pro forma, per i più curiosi la riportiamo: categoria tre - sei anni: 3° Cerini Iacopo; 2° Tentorini Andrea; 1° Sagar Yasmin; categoria sette - dieci anni: 3° Feliziani Laura; 2° Feliziani Matteo; 1° Ciabattoni Beatrice; categoria ragazzi undici - quindici anni: 3° Antonucci Dafne; 2° Ciabattoni Cristiano; 1° Sorbi Alessandra; categoria sedici - novantanove anni uomini: 3° Bucci Graziano; 2° Ciabattoni Andrea; 1° Antonucci Fabrizio; categoria sedici - novantanove anni donne: 3° Frillici Sandra; 2° Lazzarini Alessandra; 1° Gasperini Daniela.

Vi risparmiamo per pudore la classifica dei ruzzoloni ma vi assicuriamo che sono stati tanti.

Nel frattempo il morbo, meglio conosciuto come "Burraco", ha preso vari presenti che si sono abbandonati ad esso un po' per gioco un po' per imparare. Gli esperti ci hanno detto che non ci sono controindicazioni per la donazione e allora forse il prossimo anno avremo anche il torneo di "BURRACO".

Intanto l'ora del pranzo è giunta, l'appetito anche e allora... tutti a tavola. La cosa più bella per socializzare tra donatori tavolate enormi con antipasti, primi, secondi, dolci, e infine il caffè. Tutto veramente buono.

L'applauso per i cuochi è stato d'obbligo.

Nel frattempo pochi eletti sono stati captati per far parte della giuria per scegliere il miglior dolce. Il compito, come al solito, non è stato facile tante sono le dolcezze presentate. Ma alla fine la graduatoria è stata stilata e il nome del vincitore ve lo sveleremo più avanti.

Dopo il pranzo, subito sparecchiare otto tavoli per dare spazio alle sedici coppie che devono dar battaglia per la gara del più classico dei giochi: la briscola.

Fatta la prima tornata al meglio delle tre mani, sono rimaste otto coppie che, ancora al meglio delle tre mani, si sono date battaglia, mentre i commentatori alle spalle si esprimevano su quale doveva essere la giocata migliore. Quanto è facile giocare senza carte! Ed ecco le quattro coppie: un premio è assicurato; e ancora al meglio delle tre mani ecco le coppie finaliste. Ora si gioca davvero e questa volta al meglio delle cinque mani si deve stabilire la coppia vincente. I prosciutti sono stati vinti dalla coppia Fabiani - Filippini, mentre si sono classificati secondi i fratelli Bedini; al terzo posto una coppia sempre presente nelle nostre edizioni: Larice - Petrelli. La giornata tende alla fine: tutti riuniti nella sala grande si sono spese alcune parole all'insegna dell'Avis. Ha parlato per primo Paolo Angelini in qualità di presidente della comunale poi è stata la volta della presidente provinciale Rosanna Travaglia Teodori che ha potuto confermare come la nostra sezione sia un punto di riferimento per tutta la provincia; ha concluso Lauretani che, in qualità di vice presidente regionale, ha illustrato le strategie regionali in fatto di trasfusione.

Poi, via all'estrazione dei numerosissimi premi, alle varie premiazioni delle gare e... ora si può finalmente svelare il nome della vincitrice del Cucchiario d'Oro 2008: Castelli Teresa. E' proprio brava. La giornata si è conclusa con un grande grazie rivolto ai partecipanti e un grande arrivederci alla tredicesima edizione.



“Ascoli in bici”

L'Avis Comunale di Ascoli Piceno durante il corso dell'anno ha realizzato e partecipato a diverse manifestazioni; quella che però ha coinvolto il maggior numero di giovani è stata la pedalata in città a cui il Comune ha dato il nome di “Ascoli in bici”.

La manifestazione si è svolta il 21 Settembre e



gli assessori comunali Giovanni Silvestri per la Pubblica Istruzione e Domenico Stallone per lo sport hanno voluto la collabora-

zione della nostra Associazione per unire allo sport la cultura della solidarietà e cercare di sensibilizzare la popolazione, ed in particolar modo i giovani, sull'importanza della donazione del sangue.

L'Avis Comunale, presente con il proprio camper, ha regalato a tutti i partecipanti la maglietta Avis e ha legato un palloncino rosso, segno della goccia di sangue,



sul manubrio di tutti i ciclisti. La partenza è avvenuta in Piazza Simonetti, nella vicina Piazza del Popolo, e l'itinerario prevedeva una

sosta in Piazza San Tommaso per la visita al Museo della Ceramica Ascolana.

E' stato bellissimo vedere la lunga coda di ciclisti con magliette Avis e palloncini rossi girare per le vie della città in un percorso che ha toccato anche le più tradizionali rue del centro storico.

La manifestazione si è conclusa in Piazza Simonetti dove presso la nostra postazione è stata fatta una lotteria con premi consistenti in accessori per la bicicletta.

Con un caloroso applauso di tutti i partecipanti si è conclusa la giornata.

“Anime Verticali-Avis Ascoli”

Il gruppo sportivo “ANIME VERTICALI-AVIS ASCOLI”, nato nel lontano 1992, è dal '94 iscritto alla FASI, Federazione Italiana Arrampicata Sportiva; pratica tutte le attività di montagna, dall'alpinismo (con spedizioni su montagne famose, come nella scalata di due anni fa del Broad Peak in Karakorum a 8.030 metri slm.), allo scialpinismo, dalla mountain bike allo skyrunning (e proprio in quest'ultima disciplina, la corsa “nel cielo”, il gruppo è impegnato negli ultimi anni con l'organizzazione della più importante e spettacolare manifestazione in Italia centrale, la “Skyrace dei Monti Sibillini”).

Ma è soprattutto la diffusione dell'arrampicata a livello giovanile ad aver caratterizzato l'attività delle “Anime Verticali”, che hanno realizzato strutture didattiche nelle scuole e in manifestazioni pubbliche nelle piazze di Ascoli; il gruppo agonistico degli Under 20 (con Marcello Giacomini), ma ancor di più quello degli Under 14, hanno raccolto negli ultimi tre anni allori nelle competizioni di tutta Italia, con podi nazionali e numerosi titoli interregionali.

Portacolori della squadra ANIME VERTICALI-AVIS ASCOLI è soprattutto il giovanissimo Andrea Nardi, ormai grande realtà dell'arrampicata ascolana a livello italiano, ma con lui tutta una squadra di giovanissimi campioni sta crescendo e promette con i vari Giacomo e Pietro Filipponi, Sara Giuseppetti, Samira Curia, Jacopo Salvi e tanti altri ancora- di dimostrare che si può fare sport sano e intelligente, nell'amicizia e nel nome dei valori veri della solidarietà e della donazione.



**LA GOCCIA CHE
CORRE VELOCE**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

L'attività agonistica 2008 dell'Avis Ascoli Marathon A.S.D. è giunta ormai al termine con l'ultimo appuntamento in programma il 30 novembre, e al quale hanno partecipato una decina di nostri atleti: la Firenze Marathon. E' giunto quindi il tempo di un bilancio di questo anno agonistico, che ci ha visti prendere parte a più di 70 manifestazioni, nelle località più disparate d'Italia.

Abbiamo preso parte a 13 maratone tra le più importanti: oltre alla già citata Firenze, siamo stati a Venezia, Roma, Carpi (MO), Treviso, Jesolo (VE) varcando anche i confini nazionali con la Maratona di Parigi e di New York.

Ci siamo poi cimentati in nuove specialità emergenti come il Trail running (corsa nella natura) partecipando all'Eco maratona del Chianti (SI), all'Eco maratona dei Marsi (AQ), alla maratona dei colli Euganei (PD), alla maratona sulla sabbia a San Benedetto del Tronto, al Trail della Capitale a Roma Km. 14, al Trail della Maiella Km.15, al Trail del Gran Sasso Km.16, al Trail del Terminillo Km.20 ed a quello organizzato dai nostri amici alpini a Forca di Presta.

Alcuni di noi hanno poi esagerato, diventando dei veri e propri sky-runner cimentandosi in prove durissime come ad esempio: il giro delle 3 cime di Lavaredo - TN (km.50), la sky-race dei Monti Sibillini - AP (km.48), il Trail del monte Beigua (Albisola SV) km.65, concludendo con la gara più dura in assoluto il Gran Trail Resen ad Arenzano (GE) km 70 con un dislivello positivo da affrontare superiore ai 4000 metri.

Non dimentichiamo, però, i classici appuntamenti amatoriali, che vedono sempre la nostra massiccia partecipazione: le mezze maratone (21 km.).

Siamo stati protagonisti alla Maratonina dei Magi, svoltasi il 6 gennaio a Porto d'Ascoli, a quella di Centobuchi, alla maratonina dei Fiori di San Benedetto del Tronto, a quella di Giulianova, di Castelfidardo, di Loreto, di Porto Recanati, di Pescara, di Falconara ed alla classica Cento Torri ad Ascoli Piceno.

La partecipazione alle gare più corte è stata straordinaria e ci dilungheremmo troppo ad elencare tutte le località che ci hanno visto spesso protagonisti.

Concludiamo il nostro bilancio, ricordando che per il terzo anno consecutivo, l'Avis Ascoli Marathon è stata la società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo dell'Ascoli - San Benedetto del Tronto, gara Nazionale su strada, divenuta ormai tra le più importanti sulla distanza dei 30 Km. (quest'anno siamo arrivati in 43) .

Infine ricordiamo le gare, che ci hanno visti protagonisti, non solo nella partecipazione ma anche e soprattutto nell'organizzazione: il Memorial Mimi Angelini (giro di Vallesenzana) giunto ormai alla 17^a edizione, il Cross

Country città di Ascoli giunto all'8^a edizione ed un Trail running, che alla 1^a edizione ha riscosso enorme consenso tra i partecipanti: quello di Montegalfo. Migliorare questa serie di risultati non sarà facile, ma l'Avis Ascoli Marathon ha i numeri, il carattere e la forza per farlo.

Cogliamo l'occasione per porgere a tutti i donatori i migliori auguri per un Buon Natale e un Felice 2009.

L'AVIS ASCOLI MARATHON



Comunicare: priorità assoluta

E-mail e sms per essere più celeri

La tecnologia al servizio dei donatori ed infatti già tanti ricevono le nostre comunicazioni via telematica. Internet, gli sms spesso sono odiosi, qualche volta invadenti, ma se utilizzati al meglio ci danno la **tempestività di cui abbiamo bisogno** per contattarvi e comunicare con voi. Con questo servizio abbiamo raggiunto solo il 50% circa di tutti voi, ma crediamo che ancora molti donatori hanno una posta elettronica, un indirizzo E-mail, un cellulare dove inviare i nostri sms. Ed allora vi chiediamo un piacere: **fateci sapere i vostri dati** e noi cominceremo a farvi arrivare le comunicazioni telematicamente. Se non avete il tempo di passare in sezione potete utilizzare questi metodi: alla prima donazione fateci avere i vostri indirizzi o, meglio ancora, **scriveteci una E-mail a questo indirizzo:**

ascolipiceno.comunale@avis.it

Faremo tesoro del vostro indirizzo e ve ne saremo sempre grati perché ci aiuterete ad essere **più celeri e servirvi meglio.**

Razionalizziamo tutti insieme gli indirizzi

Al fine di risparmiare carta, stampa, spese per la spedizione del nostro periodico, abbiamo cercato di razionalizzare gli indirizzi cercando per esempio di inviare **un solo nostro periodico per nucleo familiare.** Ma il problema è che non conosciamo i nominativi di tutti quelli che appartengono ad una stessa famiglia. Allora potremmo raggiungere il nostro scopo **se ci aiutaste** e ci **segnalaste** le famiglie in cui arrivano più copie. A coloro che invece vogliono **la propria copia** e non la ricevono chiediamo di segnalarcelo in sezione in modo da poter reinserire il nominativo. Abbiamo pensato a questa strategia per una forma di risparmio che, tutto sommato, in questi tempi non guasta. **GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE.**



www.avisascoli.it

Nasce il sito internet della sezione Comunale di Ascoli Piceno. A breve i nostri donatori potranno trovare on line all'indirizzo **www.avisascoli.it** le news sulle attività che organizziamo e informazioni che possono riguardarli. Il sito però nasce con la speranza di essere uno strumento di divulgazione dell'importanza della donazione del sangue per coloro che ancora non ci conoscono e non sanno bene quali attività realizziamo e come avviene la donazione. In un periodo storico in cui la comunicazione passa soprattutto attraverso la rete virtuale ci sembrava opportuno essere in linea con i tempi. Ricordiamo ai donatori che la nostra sezione è già attiva per le convocazioni via mail per cui chi non ci ha ancora comunicato il proprio indirizzo di posta elettronica può farlo scrivendo a

ascolipiceno.comunale@avis.it.

Ricordatevi di ritirare le benemerienze

Il prossimo anno festeggeremo il settantesimo di fondazione e ancora **tanti di noi devono ritirare le benemerienze** degli anni passati. Quelli che siamo riusciti a raggiungere tramite SMS sono stati avvertiti, ma tanti forse non ricordano che le proprie benemerienze sono ancora in sezione. Ed allora, coraggio! Veniteci a trovare in via dei Cappuccini n° 26 e così avrete l'opportunità di ritirare la vostra benemerienza.