



Periodico semestrale d'informazione e cultura dell'Avis comunale di Ascoli Piceno

Poste Italiane S.p.A. sped. in abb. pos. D.L. 353/2003/conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1 comma 2 DCB Ascoli Piceno - Anno XXXIX n° 2 dicembre 2013

*Auguri a tutti,  
agli avisini di ieri, di oggi e  
soprattutto di domani*



**Periodico semestrale  
d'informazione e cultura  
dell'Avis comunale  
di Ascoli Piceno**

Reg. Trib. Ascoli Piceno  
n° 147 del 30 ottobre 1976

Via dei Cappuccini, 26  
63100 Ascoli Piceno  
tel. e fax 0736 256874  
cell. 335380878

**E-mail** - avis@ascoli  
www.avisascoli.it

**Facebook**  
Avis Ascoli Piceno

**Avis**  
Associazione Volontari Italiani Sangue  
Comunale di Ascoli Piceno

Anno XXXIV, n° 2  
Dicembre 2013

**Direttore**  
Stefano Felice

**Direttore Responsabile**  
Giovanni Giacomini

**Coordinatore Editoriale**  
Berardino Lauretani

**Redazione**  
Alessandra Lazzarini  
Alessandra Spinucci  
Alfredo Di Marco  
Angelini Paolo  
Dino Lauretani  
Fabio Ercoli  
Flavio Taffari  
Federico Taffora  
Guido Vagnoni  
Maria Pia Mancini  
Stefano Felice  
Roberta Cugnigni

**Ha collaborato**  
Lella Menzietti

**Grafica e  
cura della stampa**  
Dino Lauretani

**Segreteria di Redazione**  
Ufficio Stampa  
Avis Comunale di Ascoli Piceno  
via dei Cappuccini, 26  
63100 Ascoli Piceno  
tel. 0736 256874

**Fotografie**  
Autori vari

**Stampa**  
SEROS Ascoli Piceno

**Foto di copertina**  
Giorgio Ciccanti

# Auguri dal Presidente e dal Consiglio Direttivo



Quest'anno gli auguri di fine anno, carissimi Donatori, ve li fa un nuovo Consiglio, che ho l'onore di presiedere dallo scorso marzo. Il 2013 è stato un anno ricco di eventi che ha portato proprio nel suo inizio la nomina del nuovo Consiglio Direttivo, il quale si è messo subito a lavoro per non tradire le tante aspettative che ci sono e che ci saranno. Qualche mese fa, quando si prospettava la possibilità della mia carica da Presidente dell'Avis Comunale di Ascoli Piceno, non vi nego che un po' di paura l'ho avuta, paura di non essere all'altezza, paura di non essere sempre presente, paura di rispondere con competenza e professionalità a tante difficoltà che purtroppo un'Associazione come la nostra incontra ogni giorno; ma poi ho pensato che non sarei stato solo, che avrei avuto dei compagni di viaggio che mi avrebbero sostenuto e aiutato nei momenti di difficoltà e allora ho detto SÌ!

Ed è per questo che vorrei personalmente ringraziare tutti coloro che stanno credendo in me e nel mio operato, a partire proprio dall'ex Presidente Paolo Angelini, che stimo e ringrazio perché ha voluto fortemente la mia candidatura e oggi è ancora nel Consiglio per appoggiarmi nel mio primo mandato; insieme a lui voglio ringraziare un'altra persona che è stata ed è una parte importante Berardino Lauretani. Concedetemi di nominare coloro che oggi, insieme a me, guidano questa splendida Associazione: Maria Pia Mancini (vice Presidente), Roberta Cugnigni (Segretario), Vanessa Soletti (Tesoriera), i Consiglieri Paolo Angelini, Bruno Bedini, Emilio Iuliani, Gianluigi Olimpi, Sandro Nepi, Guido Vagnoni, Guido Giorgi, Marco Curzi e Flavio Taffari, e il Consiglio dei Revisori dei Conti Giorgia Guerrieri, Giancarlo Pampano e Francesco Tarli. Vorrei ringraziarli perché abbiamo iniziato a lavorare in armonia e in unanimità, ognuno con dei compiti ben mirati per far crescere sempre più l'Avis ascolana, a loro si uniscono molti collaboratori che mi piace definire rocce dell'Associazione, sempre disponibili con umiltà e semplicità. Degli auguri speciali vorrei farli alle nostre due segretarie, che voi donatori conoscete benissimo, perché le incontrate ogni mattina al centro trasfusionale e sto parlando proprio di Alessandra e Rossana. Mi piace il rapporto che c'è con loro, un rapporto di stima reciproca e di grande professionalità. Io credo che l'Avis e i Consigli Direttivi che si sono avvicendati negli anni le debbano ringraziare profondamente, perché più che semplici dipendenti sono e spero saranno sempre colonne dell'Associazione.

Un grazie speciale va sicuramente ai Giovani della Comunale parte integrante e importante dell'Associazione, ricchi di enfasi e di buone idee; sono sicuro che ci regaleranno tanti bei momenti per stare insieme. E come potrei non menzionare le relazioni che hanno saputo dare lustro alla nostra Avis: lo sport, il teatro e il canto, che sono riusciti a veicolare la promozione del dono del sangue tra giovani e non. Un augurio doveroso e sentito va all'Amministrazione Comunale a partire dal Sindaco Guido Castelli e da quasi tutti gli Assessori, i quali si sono sempre prodigati in questi anni affinché le nostre manifestazioni riuscissero sempre nel migliore dei modi. Ma il mio augurio di Natale va soprattutto a voi Donatrici e Donatori che giornalmente assicurate la salute ai tanti malati presenti sul nostro territorio. Senza di voi niente ha senso e nulla si potrebbe fare. Auguro ogni bene a voi e alle vostre famiglie, e se posso Vi chiederei un regalo... PORTATE UN DONATORE ALL'AVIS. Sarebbe il più bel dono di Natale.

Il Presidente  
Stefano Felice

# Donazione di *Midollo*

## *Finalmente anche noi!*

Con orgoglio e soddisfazione, l'Admo, l'Avis e il Sit ci comunicano che due donatori ascolani Admo, già donatori Avis, hanno effettuato a Ottobre la donazione di midollo mediante raccolta di cellule staminali. Un grazie sentito ai nostri medici del Sit e in primis il suo primario Gilda Nardi, e agli altri specialisti ospedalieri

che si sono resi disponibili ad effettuare con urgenza tutte le indagini preliminari necessarie alla donazione. Un grande orgoglio per Admo e Avis che da sempre ad Ascoli hanno lavorato a stretto contatto, collaborando e cercando di fare il possibile per aiutare a cercare di far sopravvivere e far guarire chi viene colpito da una grave malattia, sensibilizzando i donatori a donare le piastrine, promuovendo la donazione del midollo. Sicuramente però il ringraziamento più sentito e più grande va a chi, sulla propria pelle, aiuta i malati: i donatori che affrontano la "LUNGA" procedura della donazione delle piastrine e a questi due nostri donatori che si sono resi disponibili a donare le proprie cellule staminali. Prossimamente, quando i tempi per la privacy ce lo consentiranno, faremo un'intervista ai donatori e ci faremo raccontare la loro esperienza di donazione. Per il momento volevamo condividere un momento di gioia intensa e di speranza con tutti voi.

*Alessandra Lazzarini*

## Pensione per i donatori "Problema risolto"

Siamo davvero felici di comunicarvi quanto segue... Nella seduta del 29 ottobre il Senato ha approvato definitivamente l'emendamento che estende la definizione di "prestazione effettiva di lavoro" anche alle giornate dedicate alla donazione di sangue ed emocomponenti. La votazione complessiva sul DDL recante disposizioni urgenti per il perseguimento di obiettivi di razionalizzazione nelle pubbliche amministrazioni (ddl n. 1015-B) ha avuto 174 voti favorevoli, 53 contrari e un astenuto. "Comunichiamo con viva soddisfazione - ha dichiarato il presidente di AVIS NAZIONALE, Dott. Vincenzo Saturni - che grazie all'impegno delle Associazioni di donatori è stato ripristinato in via definitiva al Senato il riconoscimento a fini pensionistici delle giornate di donazione di sangue ed emocomponenti, come previsto dalla legge 219/05. Per il raggiungimento di questo non semplice traguardo è doveroso ringraziare tutti coloro -volontari delle nostre sedi, esponenti della società civile e del terzo settore, parlamentari e membri del governo- che a vario titolo ci hanno sostenuto. Con soddisfazione di tutti siamo arrivati in tempi brevi ad una risoluzione definitiva del problema, che ha sanato un'ingiustizia e ha ribadito il valore etico e sociale della donazione, un gesto semplice e generoso che i nostri donatori mettono in atto ogni giorno".

*Stefano Felice*

# Plasma Sì, Plasma No

**A**ncora in tanti hanno questo dubbio quando viene proposto loro di donare plasma in alternativa al sangue intero. Alcuni la considerano una donazione di serie B: nulla di più sbagliato e i donatori della nostra comunale lo sanno molto bene, infatti ogni anno ne facciamo circa 1500 e abbiamo avuto delle punte di oltre 2000 sacche. Ancora una volta l'Avis ascolana è al passo con i tempi, anzi spesso li anticipa grazie alla sensibilità dei propri iscritti, la lungimiranza dei dirigenti che hanno guidato la Comunale e le competenze che il Centro Trasfusionale ha sempre messo in atto. Oramai si perdono nella storia della nostra Avis i tempi in cui da veri pionieri, grazie alla disponibilità dei donatori veterani a sperimentare la nuova tecnologia e anche all'alta professionalità del personale del Centro Trasfusionale, cominciammo a praticare piano piano tutta la donazione in aferesi. L'Avis Regionale ha realizzato una campagna pubblicitaria, che verrà presentata alla stampa dopo le feste natalizie, dal titolo "DA QUEST'ANNO VA DI MODA IL GIALLO" "TIRA FUORI IL MEGLIO DI TE, DONA IL PLASMA." che vedremo su tutto il territorio marchigiano attraverso diversi mass media per incentivare, proporre, far superare le titubanze su questo tipo di donazione. Campagna necessaria per convincere tutti sull'utilità di questa metodica. L'utilizzo del plasma è molteplice, sia per scopi trasfusionali sia per scopi terapeutici; infatti viene utilizzato in seguito a traumi o gravi ustioni, per arricchire di cellule il sangue in caso di auto-donazione e per la produzione dei cosiddetti *farmaci plasmaderivati* (medicinali utilizzati per il trattamento di patologie rare). L'operazione che consente la separazione del plasma sanguigno dagli elementi corpuscolati del sangue (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) viene chiamata **plasmaferesi**. La separazione del plasma dalla parte corpuscolata del sangue viene effettuata tramite centrifugazione grazie all'ausilio di un separatore meccanico. La parte corpuscolata viene poi restituita al donatore. Di norma, nel corso di una plasmaferesi vengono prelevati circa 600cc. di plasma. Non si tratta di una procedura pericolosa per il donatore, perché il kit utilizzato è monouso, e la quota di liquido sottratta viene compensata con l'integrazione orale di liquidi o tramite infusioni di soluzioni fisiologiche. E allora..... **Plasma** sicuramente **Sì**. Perché è bello aiutare chi ne ha bisogno ponendosi anche come esempio positivo.

Dino



# Giornata Mondiale del Donatore di Sangue

La giornata Mondiale del Donatore di Sangue, che viene celebrata ogni anno il 14 Giugno, quest'anno eccezionalmente per motivi organizzativi l'abbiamo festeggiata sabato 21 settembre, una giornata importante perché dedicata a tutti i nostri carissimi Donatori di sangue.

La Giornata è iniziata alle 16:00 presso il monumento Avis in Piazza Matteotti dove il Presidente dell'Avis Stefano Felice ha voluto aprire la Giornata ringraziando le tante persone che rendono viva l'Avis ascolana: in primis i donatori di sangue che garantiscono la salute e il benessere dei tanti malati presenti sul nostro territorio, il Consiglio Direttivo e i tanti Collaboratori che ruotano intorno al mondo Avisino, non da meno le Associazioni sportive e teatrali che rendono vivo un cordone unico di solidarietà. Presso il monumento c'è stata anche una breve commemorazione per ricordare i tanti donatori che oggi non ci sono più. Sono intervenuti il Sindaco Castelli, l'Assessore comunale Ferretti, l'Assessore regionale dott. Canzian, la dott.ssa Tarulli del Trasfusionale e una rappresentanza del 235° Battaglione Piceno.

Di seguito, in Piazza del Popolo la presentatrice Alessandra Lazzarini ha dato inizio allo spettacolo pomeridiano con la danza della scuola Arabesque di Valentina De Amicis, intervallata a momenti di canto con Luca Federici e Maurizio Travaglini. Tante sono state le persone che si sono avvicinate al nostro banchetto a chiedere informazioni sull'Avis. Un GRAZIE doveroso va a Luca e Valentina che in pochissimo tempo ci hanno regalato un pomeriggio pieno di talento e di passione verso la musica e la danza; canzoni che non sentivamo più da tempo reinterperate da Luca con una voce unica e meravigliosa e una professionalità quella delle ballerine che non è semplice avere. In serata c'è stato lo spettacolo di Bike Trial eseguito da Marco Nardinocchi vice campione italiano 2011- 2012, lasciandoci, come sempre, senza parole. Dopo una piccola pausa i festeggiamenti sono ripresi con l'esibizione di flamenco "A Bailar" della scuola Arte y Passion Flamenca diretta dall'insegnante e coreografa Maria Teresa Marini, uno spettacolo dove il rosso è stato il colore che ha invaso tutta la piazza regalando agli spettatori un momento ricco di passione latina. Poco prima della fine i membri della scuola di musica LeArti Vcal Group diretti dalla prof.ssa Giorgia Cordoni sono saliti sul palco dell'Avis cantando a cappella alcuni pezzi di repertorio che hanno saputo incantare la piazza. Tanti gli applausi e la soddisfazione che hanno avuto. La serata si è conclusa con la musica del DJ Dino Mannocchi che ha scatenato le danze e l'energia per far ballare i giovani presenti in piazza del Popolo fino alla mezzanotte, momento in cui abbiamo fatto volare, come da tradizione, i palloncini rossi in cielo e i coriandoli da Palazzo dei Capitani.

*Stefano Felice*



5



# Corso di Formazione Regionale del 19-20 Ottobre 2013

*Una delegazione Avisina di Ascoli Piceno, definita dagli organizzatori la più numerosa, ha partecipato al recente 14° Corso di Formazione Regionale intitolato "Il lavoro di gruppo in un sistema a rete – La gestione dei conflitti", organizzato dalla scuola di Formazione Regionale "Vito Tesei", di cui fa parte anche il nostro avisino Dino Lauretani, svoltosi a San Benedetto del Tronto il 19-20 Ottobre 2013. Il corso aveva la finalità di suggerire nuove strategie affinché le Avis collaborino in un sistema a rete e per dare gli strumenti necessari al superamento dei conflitti. Gli interventi del Dott. Alessandro Fedeli, del Presidente Nazionale Vincenzo Saturni e della Dott.ssa Cristina Giorgini sono stati centrati sulla necessità di sviluppare il lavoro di équipe in un mondo che va evolvendosi e che avrà sempre un maggior bisogno di associazioni di volontariato, non prese singolarmente ma coese e che cooperino insieme al benessere comune in una rete di servizi, mediante comunicazione ed eventi pubblicitari che non lascino il cittadino inconsapevole ma ne valorizzino i diritti e i doveri. Dai lavori dei tre gruppi, che hanno fatto seguito alle relazioni, vengono riportati i seguenti punti maggiormente evidenziati dai partecipanti e ritenuti necessari per organizzare meglio il lavoro dell'Associazione.*

- 1. Figura di Tutor di formazione per i giovani Avisini che si avvicinano al mondo dell'Avis in special modo al Consiglio Direttivo.**
- 2. Figura di riferimento per i volontari donatori affinché siano meglio responsabilizzati e informati, in primis sull'importanza del volontariato e quali altre Associazioni agiscono sinergicamente con l'Avis (donazione periodica, altre Associazioni presenti sul territorio, servizi offerti, ecc.).**
- 3. Questionario e monitoraggio delle attività delle Avis.**
- 4. Corsi centrati sulle figure presenti in Avis.**

*Per chi volesse approfondire le tematiche inerenti alla gestione di un'Avis e in parte analizzate durante il Corso può fare riferimento alla nostra sezione Avis o al nostro rappresentante alla Scuola di formazione regionale.*

Guido Vagnoni

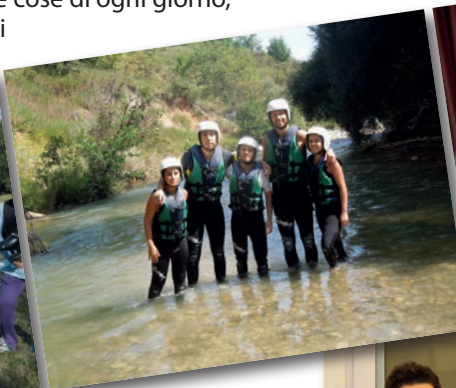
# Gruppo Giovani Avis

## Comunale di Ascoli Piceno



L'11 settembre 2009 rinasceva il Gruppo Giovani dell'Avis Comunale di Ascoli Piceno. A quattro anni dalla prima riunione, noi giovani avisini continuiamo a riempire le sale Avis con lo stesso entusiasmo e voglia di fare di quel giorno di metà settembre. È così che abbiamo scoperto un modo nuovo di stare insieme, chiacchierare, ridere, scherzare e certamente crescere nel modo più sano possibile, creando e costruendo più di un qualcosa nel buon nome dell'Avis e soprattutto cercando di aumentare il numero dei donatori. Attualmente il Gruppo è composto da circa 10 ragazzi e ragazze tra i 18 e i 30 anni; ci riuniamo con frequenza per programmare ed organizzare attività col fine di diffondere a tutti, ma soprattutto ai giovani del piceno,

l'invito a donare il sangue per raggiungere l'autosufficienza ematica. Il tutto ovviamente divertendoci!! Non mancano infatti incontri conviviali, perché spesso si parla e si ragiona meglio davanti a delle torte e pizze che nella serietà di una sala assembleare. In questo 2013 abbiamo appoggiato e sostenuto molte iniziative che l'Avis ha portato avanti, senza dimenticare di farci noi stessi promotori di eventi e manifestazioni per i più giovani. Come scordare infatti la bellissima giornata presso il Centro Rafting di Civitella Messer Raimondo (CH) in cui grandi e piccoli si sono cimentati in una avventurosa discesa in gommone sulle acque del fiume Aventino. E che dire di quella domenica di settembre in cui imbracciati i fucili ci siamo dati battaglia a colpi di pallini di vernice presso la Paintball Bay di Maltignano. Non sono mancati eventi neanche per i meno avventurosi: non potevamo mancare alla ormai tradizionale e consolidata Festa del Donatore che ci ha visti presenti come supporto all'Avis Comunale di Ascoli Piceno, oppure come la giornata prenatalizia del 14 dicembre in cui abbiamo organizzato tornei di carte, freccette, calciobalilla per grandi e piccoli che si è conclusa con la classica tombolata. Molte le iniziative in cantiere per un 2014 ricco di sorprese che non vogliamo anticiparvi. Tutto questo siamo noi, il Gruppo Avis Giovani di Ascoli Piceno: Federica Sorge, Mattia Forlini, Matteo Pedicelli, Guido Vagnoni, Guido Giorgi, Sandro Nepi e Federico Taffora, Marco Curzi, Marcella Gabrielli, Christian Fiorin, Francesco Fiorin, Ilaria De Angelis. Una giovane famiglia Avisina in cui cerchiamo di renderci utili, crescere, maturare apprezzando di più le piccole cose di ogni giorno, mettendo in campo le nostre attitudini e capacità, insomma



cercando sempre di fare del nostro meglio: ecco quel che siamo diventati. Concludiamo invitando tutti i giovani Avisini della nostra Comunale ad unirsi a noi. Potete contattarci tramite la mail dell'Avis [ascolipiceno.comunale@avis.it](mailto:ascolipiceno.comunale@avis.it) vi richiameremo e ci divertiremo insieme!

*Federico Taffora*



# AscolinCanto

AscolinCanto è stato quest'anno il fiore all'occhiello della vasta attività della Scuola di Musica LeArti di Ascoli. Tre giorni di voci e suoni di qualità nella cornice del Polo Sant'Agostino dove hanno riscosso applausi artisti del calibro di Grazia Di Michele, Danila Satragno e Rossana Casale che ha firmato la direzione artistica dell'evento. Una manifestazione che la scuola, diretta dal maestro Fabio Ercoli, ha messo in cartellone grazie alla preziosa collaborazione della prof.ssa Cinzia Vitelli, dell'Avis di Ascoli nella persona del Presidente Stefano Felice e del Comune. Vincente la formula della manifestazione che ha previsto durante il giorno i seminari con gli artisti presso l'Hotel Guiderocchi e nelle fresche serate i concerti. Il cast è stato decisamente di gran livello. Danila Satragno, trascinante e coinvolgente cantante di jazz e vocal trainer di tanti artisti tra i quali Ornella Vanoni, è docente presso il Conservatorio Ghedini di Cuneo per le classi di Canto Jazz e Canto Musica Popular. Grazia Di Michele è una delle più importanti cantautrici italiane, famosa per la sua "Le Ragazze Di Gaugin" e "Io e mio padre"; è laureata in Musicoterapia e insegnante da 10 anni presso la Scuola televisiva di arti varie, "Amici". Rossana Casale, direttore artistico della manifestazione e cantante di fama nazionale pop-jazz, ha portato a Sanremo vari brani tra i quali la canzone "Brividi" nel 1986. È anche vocal director di Musicals (non ultimo "W Zorro!", per la regia di Fabrizio Angelini, che ha aperto la stagione ad Ascoli quest'anno); attualmente vocal coach x factor 2013. Ospite speciale è stato Franco Fussi, medico chirurgo, specialista in Foniatria e Otorinolaringoiatria. Fussi è docente al Corso di Laurea di Logopedia dell'Università agli studi di Bologna e al Corso di Specializzazione in Audiologia e Foniatria dell'Università di Ferrara. Si lavora già all'edizione 2014 di "AscolinCanto" che si annuncia ancora più ricca e interessante.

Fabio Ercoli



# Ri-VarietAiss

**8** Ah, com'è vero il detto: l'unione fa la forza! Anche quest'anno infatti, il 6 aprile si è tenuto al Teatro Ventidio Basso di Ascoli Piceno lo spettacolo organizzato dall'Associazione Italiana Sindrome di Shwachman in collaborazione con l'Avis Comunale di Ascoli e l'Admo. Coordinati dal Direttore artistico Gabriele Fioravanti, si sono alternati sul palco i ragazzi della ginnastica artistica coreografica di San Giacomo della Marca, le indossatrici dell'IPSA moda di Ascoli Piceno mentre ospiti d'eccezione sono stati i maestri Luigi e Maria Chiara Sabbatini. E l'Avis? L'Avis aveva sul palco la rappresentanza più numerosa con in testa il Presidente, Stefano Felice nel ruolo di presentatore affiancato da due magnifiche ragazze, Giovanna Marozzi e Veronica Nardini. Erano con noi alcuni "membri" dei DonAttori che hanno impersonato le "Spigolatrici di Sapri" nel pezzo dedicato all'unità d'Italia e con Alessandra Lazzarini e Vanessa Soletti hanno intrattenuto allegramente gli intervenuti con stacchetti nel ruolo di Nunziata e Trebisonda. Tra una canzone e un balletto, tra uno sketch e una sfilata abbiamo raccontato cosa vuol dire "donare"; abbiamo spiegato cos'è la Sindrome di Shwachman e l'Aiss e abbiamo ascoltato la storia di Manfredo Laudadio donatore di midollo osseo. È stata una magnifica serata dedicata alla solidarietà con gioia e allegria e, siccome ci siamo molto divertiti, vi diamo appuntamento per il 3 maggio 2014 sempre al Teatro Ventidio Basso per una nuova avventura sempre tutti insieme.

Alessandra Spinucci





# Traguardo Prevenzione

“Traguardo prevenzione” è un progetto dell’Associazione IOM Ascoli Piceno onlus che da oltre 17 anni garantisce l’assistenza domiciliare gratuita ai malati oncologici ma anche impegnata in campagne di prevenzione. L’obiettivo del progetto è coniugare la prevenzione (e soprattutto la cultura della prevenzione) con occasioni di svago e con il piacere di stare insieme.

La prevenzione è iniziata il 5 ottobre a Castel di Lama dove ragazze di età compresa tra i 20 e i 40 anni hanno potuto sottoporsi gratuitamente a visita senologica ed ecografie grazie al generoso impegno di oncologi, radiologi e tecnici dell’AREA VASTA 5.

Nonostante la pioggia si sono presentate 105 donne di cui 23 hanno effettuato l’esame; per le altre alcuni professionisti si sono dichiarati disponibili ad effettuare, sempre gratuitamente, le necessarie ecografie presso i loro studi. A sottoporsi al controllo sono state donne di età media piuttosto bassa: 32 anni, a indicare che le giovani generazioni sono più attente alla prevenzione delle precedenti.

Per molte è stata la prima occasione di sottoporsi ad esami e visite senologiche che, se si ha motivo di ritenere, verranno proseguite nel tempo. La prevenzione è continuata con un convegno “La prevenzione a un passo da te” (19 ottobre) in cui esperti hanno dato il proprio contributo per promuovere una cultura della prevenzione.

Ad Ascoli invece le giornate della prevenzione (26-27-28 ottobre) sono state rivolte alle donne di età compresa tra i 40 e i 70 anni per effettuare, sempre gratuitamente, visita senologica e mammografia in una unità mobile dotata di mammografo. Nell’arco dei tre giorni è stato possibile effettuare **130** mammografie. Una quota molto elevata delle donne sottoposte a controllo ha dichiarato che questa era la prima mammografia e il clima amichevole e la struttura non

tradizionale creati hanno fatto abbattere le resistenze legate alla paura e tensione che si manifestano all’interno del contesto ospedaliero; numerose sono state quelle che avevano effettuato un controllo in tempi remoti e non più ripetuto. L’età media delle donne è stata di 49 anni. In conclusione, la forte affluenza registrata sicuramente correlata alla gratuità delle prestazioni (quando “costano” molte donne, specialmente di questi tempi, ne fanno a meno) e l’attenzione nei confronti della prevenzione dimostrata in generale da tante persone rimarcano la necessità di ripetere anche nel 2014 il progetto “Traguardo prevenzione” in modo che diventi un appuntamento fisso per le donne dell’ascolano. “Traguardo prevenzione” è stato un lavoro di squadra; l’Avis ha dato il proprio contributo aiutando l’Associazione IOM sia nella fase organizzativa e “pratica” ovvero nella creazione delle strutture che ospitavano le donne che si sottoponevano al controllo e promuovendo l’evento tra i propri avisini, sia partecipando attivamente alle giornate aiutando le volontarie dello IOM nella gestione della segreteria. Un grazie anche al gruppo dei BeerBANTI che hanno dato un valido contributo nel montare le strutture. Quest’evento ha messo in luce la sinergia che si può creare tra le Associazioni di volontariato che hanno come obiettivo comune il benessere del cittadino.

*Roberta Cugnigni*



# L'Avis di Ascoli Piceno ed i Fanti del 235° Reggimento



L'Avis comunale di Ascoli chiama .... ed il 235° risponde "Presente!".

Anche quest'anno si è rinnovato l'appuntamento con la solidarietà per i soldati del 235° Reggimento Addestramento Volontari. Oltre 350 i ragazzi e le ragazze, giovani soldati del 235° Reggimento che hanno dato l'esempio, aderendo con entusiasmo e senso di responsabilità civica alla campagna promozionale dell'Avis Comunale di Ascoli Piceno, volta a diffondere tra i militari la cultura della donazione di sangue e ad incentivarla nell'ambito del territorio piceno.

Un'adesione massiccia, ben oltre le più ottimistiche previsioni, che l'Avis ha dovuto fronteggiare programmando diverse giornate presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale Civile "C. e G. MAZZONI" di Ascoli Piceno esclusivamente per le donazioni dei militari del Reggimento "Piceno".

"L'Avis Comunale di Ascoli Piceno è onorata – afferma il Presidente Stefano Felice – di avere giovani che decidono in maniera volontaria di donare una parte di se stessi ai malati del nostro territorio. Nonostante la sempre più attenta e ponderata utilizzazione del sangue, – continua il Presidente – il fabbisogno è cresciuto, per l'aumento dell'età media della popolazione e per i progressi della medicina, che rendono possibile interventi anche su pazienti un tempo non operabili".

Una prova concreta e tangibile di generoso altruismo quella offerta dai Volontari in Ferma Prefissata di un anno di stanza alla "Clementi", un'occasione per ricambiare l'ospitalità, l'affetto e la simpatia con cui la città di Ascoli Piceno li ha sempre accolti e soprattutto un modo per continuare ad essere donatori nelle città di destinazione. Speriamo di proseguire questa collaborazione volta alla promozione del dono.

La migliore forma di proselitismo alla **donazione del sangue** è il **passaparola**.  
 Questo antico slogan **"Porta un amico all'Avis"** ha portato il **maggior numero di nuovi iscritti**.  
 E allora facciamoci e facciamo un regalo a tutta la nostra comunità: **accompagna un/una amica a iscriversi all'Avis**. Di seguito trovi la domanda e i criteri d'esclusione alla donazione. **Grazie!!!**

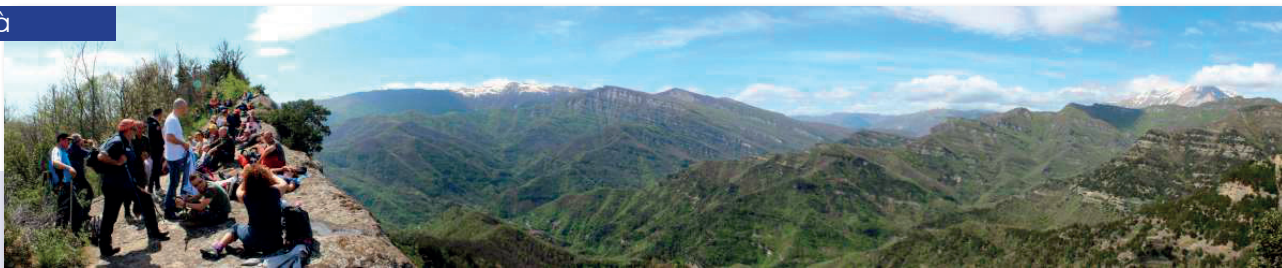
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Via dei Cappuccini, 26 63100 Ascoli Piceno  
 tel. e fax 0736 256874 cell. 335 380878  
 e-mail: ascolipiceno.comunale@avis.it

### Domanda d'iscrizione all'Avis Comunale di Ascoli Piceno

Cognome e nome:		<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F
Nato/a a:	Provincia:	il:	
Indirizzo:		n°	
Località/città:	Provincia:	CAP:	
Telefono:		Cellulare:	
E-mail:			
Codice Fiscale:	Documento:	<input type="checkbox"/> Patente	<input type="checkbox"/> Carta iden. <input type="checkbox"/> Passaporto
Medico di base:	n°	ril. il:	da:
Ditta o Ente di Lavoro:		Gruppo organizzato AVIS:	
Tel. Centralino:		Tel. diretto:	
Titolo di studio	Stato civile	Preferenze per la donazione	
<input type="checkbox"/> Nessuno <input type="checkbox"/> Lic. Elem. <input type="checkbox"/> Lic. Media <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Laurea	<input type="checkbox"/> Celibe/Nubile <input type="checkbox"/> Coniugato/a <input type="checkbox"/> Separato/a <input type="checkbox"/> Divorziato/a <input type="checkbox"/> Vedovo/a	<b>Giorni</b> <input type="checkbox"/> Lunedì <input type="checkbox"/> Giovedì <input type="checkbox"/> Martedì <input type="checkbox"/> Venerdì <input type="checkbox"/> Mercoledì <input type="checkbox"/> Sabato <input type="checkbox"/> Tutti	<b>Mesi</b> <input type="checkbox"/> Gennaio <input type="checkbox"/> Maggio <input type="checkbox"/> Settembre <input type="checkbox"/> Febbraio <input type="checkbox"/> Giugno <input type="checkbox"/> Ottobre <input type="checkbox"/> Marzo <input type="checkbox"/> Luglio <input type="checkbox"/> Novembre <input type="checkbox"/> Aprile <input type="checkbox"/> Agosto <input type="checkbox"/> Dicembre <input type="checkbox"/> Tutti
Condizione non professionale		Professionale	Ramo di attività
<input type="checkbox"/> Disoccupato <input type="checkbox"/> Studente <input type="checkbox"/> Casalinga <input type="checkbox"/> Pensionato <input type="checkbox"/> Benestante <input type="checkbox"/> Invalido <input type="checkbox"/> Inabile <input type="checkbox"/> Altra <input type="checkbox"/> .....		<input type="checkbox"/> Agricoltore <input type="checkbox"/> Artigianato <input type="checkbox"/> Commerciante <input type="checkbox"/> Impiegato <input type="checkbox"/> Insegnante <input type="checkbox"/> Operaio <input type="checkbox"/> Professionista <input type="checkbox"/> Militare <input type="checkbox"/> Religioso	<input type="checkbox"/> Agricoltura, foreste, caccia, pesca <input type="checkbox"/> Industria costruzione <input type="checkbox"/> Industria manifatturiera <input type="checkbox"/> Energia, acqua, gas <input type="checkbox"/> Commercio <input type="checkbox"/> Pubblica amministrazione <input type="checkbox"/> Trasporti e comunicazione <input type="checkbox"/> Credito e assicurazioni <input type="checkbox"/> Altri servizi
Riferimento per la famiglia: <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No (Barrare Sì se il richiedente è capo famiglia di altri Soci della stessa Sede AVIS)			
Iscritto AIDO: <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No		Chiede di essere inserito tra i donatori di Midollo Osseo: <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No	
Altre Associazioni:			
Hobby:			
Il richiedente chiede di essere iscritto come <b>SOCIO DONATORE EFFETTIVO</b> all'AVIS di Ascoli Piceno e di aderire all'AVIS Provinciale di Ascoli Piceno, all'AVIS Regionale Marche e all'AVIS Nazionale ai sensi e per gli effetti di cui all'Art. 4 comma 4 dello Statuto e dichiara di accettarne le sue norme.			
Data		Firma	
Il richiedente deve leggere l'informativa sulla "privacy" e firmare il consenso al trattamento dei dati personali.			
Occasione/sede d'iscrizione:			



## Scampagnate in montagna

L'attività montana AvisAscoli è ripartita alla grande quest'anno con 4 escursioni. La prima presso Pizzo dell'Arco, seguita dal Salinello, poi l'anello presso il Fosso Zappacenero e da ultimo il percorso Altino-Castro.

La partecipazione è stata in media di circa 40\60 persone con la punta di 100 partecipanti al Salinello. I nostri punti di forza sono stati l'ottima organizzazione del pranzo, grazie alla bravura e dedizione di Vincenzo Gagliardi che oltre ad essere una Guida di Media Montagna è anche un ottimo cuoco, e la scelta degli itinerari e la cura del gruppo ad opera sempre di Vincenzo e della Guida Alpina Tito Ciarma. Anche quest'anno ci sono state iscrizioni di nuovi donatori e siamo contenti delle ottime giornate trascorse insieme. Chissà se riusciremo a organizzare una bella ciaspolata... Ci vuole qualcosa che non siamo in grado ancora di sapere... A parte gli scherzi, se come pensiamo ci saranno delle nevicite, è nelle nostre intenzioni un'escursione di questo tipo. Provvederemo a informarvi e ... a presto!!!!!!



## Grande festa a San Serafino con il Calciobalilla Umano

A Borgo Solestà, nella splendida cornice del Convento dei Frati Cappuccini, si è svolta dal 6 al 12 ottobre la terza edizione del campionato di calciobalilla umano. La manifestazione, patrocinata dal Comune di Ascoli Piceno e inserita nell'ambito dei festeggiamenti per San Serafino, è stata organizzata in collaborazione con l'Avis Comunale di Ascoli Piceno e i ragazzi del CBU. Ad inaugurare la competizione è stato il nuovo frate guardiano del convento, padre Mario, alla presenza del Sindaco Guido Castelli.

Oltre 200 partecipanti si sono sfidati sul campo e hanno allietato le serate, anche uggiose, della festa per il buffo quanto impegnativo gioco. Con le mani fisse su manicotti che permettono di scivolare lungo le corde fissate ai pali posizionati al bordo del campo, decine di giocatori sembrano aver preso le sembianze degli omini del tradizionale calciobalilla. Per giocare non occorrono particolari doti tecniche (la palla è di spugna) ed infatti si sono potuti cimentare uomini e donne di tutte le età.

Folta anche la presenza di pubblico. Tra crespelle, birra e arrosticini, è stata un'ottima occasione per trascorrere delle belle serate in compagnia di amici ed anche un modo divertente di promuovere il dono del sangue. Il clou c'è stato sabato 12 ottobre, giorno della festa di San Serafino, con le finali alle quali hanno partecipato le prime squadre di ogni girone. Al termine le premiazioni con l'intervento del Presidente della Provincia di Ascoli Piceno Piero Celani.

*Flavio Taffari*

# XVII Sagra festa Crocifisso dell'Icona

Presente in tutte le giornate della manifestazione con il proprio gazebo e tanti dei suoi collaboratori, quest'anno l'Avis Comunale di Ascoli Piceno è stato uno dei Partners più importanti della XVII Sagra della Festa del Crocifisso dell'Icona. Una delle serate più belle è stata quella dedicata ai bambini, piena di emozione e sentimento. Erano circa 150 bambini che per una sera hanno trasformato l'area dell'ex tirassegno in un grande parco all'aperto con urla e schiamazzi, corse fra i tavoli, nascondini vari, che hanno fatto da preludio all'ottimo spettacolo del Prestigiatore comico che ha intrattenuto per circa 2 ore e 30 minuti le numerosissime persone presenti. Particolare l'atmosfera resa ancor di più colorata dai numerosissimi palloncini rossi che sono stati distribuiti per l'occasione dall'Avis Comunale che ha partecipato in maniera fattiva all'organizzazione della serata creando e fornendo una bicicletta e altri premi per una lotteria gratuita rivolta a tutti i bimbi, facendo la loro felicità.

*Alfredo Di Marco*



13



## 3<sup>a</sup> Giornata Pesca alla Trota



Siamo arrivati alla terza edizione della giornata di pesca alla trota organizzata insieme al Cral Carisap.

Come per gli anni passati la scelta è caduta su una location che, oltre che i pescatori, doveva soddisfare le esigenze delle famiglie. Pertanto, dopo il Lago Verde dell'anno scorso, abbiamo optato per tornare presso il complesso turistico "Lo Scoiattolo" di Amatrice che, più degli altri, trova il favore dei nostri iscritti per la possibilità di chi ha bambini in tenera età di trascorrere tranquillamente una giornata di relax all'aria aperta. La giornata è stata splendida, forse un po' calda, ma i non pescatori hanno avuto la possibilità di stendere i loro plaid sull'erba all'ombra degli alberi che circondano il laghetto. La gara di pesca, a cui hanno partecipato ben 32 fra donatori e soci del Cral Carisap, come al solito premiava solo la trota più lunga e quella più corta, sia per gli adulti che per i bambini. Iniziata alle 10,30 si è protratta fino alle 13,00. Quasi 60 Kg. di trote seminate, fra le quali anche qualche pregiata "fario" e due splendidi esemplari di quasi 3 Kg. che, se pescati, avrebbero messo a dura prova i pescatori per riportarli a riva. A fine gara abbiamo constatato che numerose sono state le prede catturate e qualcuna anche di buona misura, tanto che la più lunga misurava ben 39 cm. Prima del pranzo premiazioni ed estrazione gratuita di alcuni premi messi a disposizione dall'organizzazione. Subito dopo c'è stato chi ha approfittato degli spazi predisposti per il pranzo al sacco o si è seduto al ristorante per degustare un interessante menu convenzionato a base di amatriciana. Nel pomeriggio chi ha voluto ha potuto ancora pescare e, a quanto pare, tutti sono rimasti molto soddisfatti della scelta di partecipare alla nostra manifestazione.

*Maria Pia Mancini*





## Gita in Sicilia

La Sicilia è stata la meta dell'Avis ascolana per l'anno 2013. Come per gli anni passati è servito un pullman da 59 posti, accompagnati dalla espertissima signorina Gigliola che ha soddisfatto ogni nostra richiesta. Siamo partiti da Ascoli al primo minuto del giorno 4 settembre e ritornati a mezzanotte del giorno 8. La gita si è svolta nella Sicilia orientale, la prima meta è stata Reggio Calabria con la immancabile visita ai Bronzi di Riace, un po' deludente perché gli

stessi erano in posizione orizzontale, pertanto non è apparsa la loro maestosità. Nel pomeriggio siamo andati a Villa San Giovanni per prendere il traghetto per Messina, da qui direttamente a Marina di Riposto Hotel Yachting 4 stelle. Il giorno successivo a Siracusa dove, accompagnati da una guida, al mattino abbiamo visitato la città e il suo maestoso Duomo, poi l'anfiteatro romano e l'orecchio di Dionisio. Dopo aver pranzato ci siamo recati al grande Santuario della Madonna delle lacrime, dove c'è l'originale Madonnina che lacrimò sopra il letto di una normale famiglia di Siracusa; molto commovente è stata la vista di quella piccola immagine. Il terzo giorno con il pullman siamo andati sul vulcano Etna a circa quota 2000, la mattinata era limpida e abbiamo trascorso una meravigliosa ora intorno ai piccoli crateri spenti, questo è stato di sicuro il posto dove sono state fatte più fotografie. Al pomeriggio, in compagnia di una guida abbiamo visitato Catania, città molto bella che con i suoi eccezionali palazzi e il Duomo dedicato alla Patrona Sant'Agata è ammirevole soprattutto per la sua quadrata disposizione con vie molto larghe e ricche di vegetazione. La mattina del quarto giorno, sempre con la guida, siamo andati a Taormina splendida per la sua posizione e per il famoso teatro greco del terzo secolo avanti Cristo, forse luogo della Sicilia più frequentato da turisti nonché da famosi personaggi. Al pomeriggio la meta è stata la riviera dei cicli, luogo narrato da Omero nell'Odisea; abbiamo ammirato un castello-fortezza interamente ricavato da pietra lavica e alle vicinanze di esso degli scogli sempre della stessa pietra chiamati faraglioni. L'ultimo giorno, dopo aver rattraversato lo stretto di Messina, abbiamo trascorso poco più di un'ora a Scilla per poi ripartire per Ascoli: sosta per un magnifico pranzo con brindisi finale all'Avis, cena libera in autogrill e intorno alle ore 24,00 tutti a casa. Ai saluti si sono aggiunti i ringraziamenti all'Avis, all'accompagnatrice Gigliola con un arrivederci al prossimo anno.

*Paolo Angelini*

## 3° torneo Bowling Avis-Cral Carisap

Mercoledì 5 giugno, presso il Bowling di Città delle Stelle, si è svolto il 3° Torneo Avis-Cral Carisap. Ben 60 i partecipanti su 10 squadre equamente divise fra Avis e Cral, anche se i componenti di quest'ultimo erano comunque quasi in toto donatori Avis. Torneo riservato a principianti che comunque ha visto alcune performance degne di giocatori incalliti con Cristian, il vincitore della gara individuale, che ha totalizzato ben 188 punti. Discreto anche il punteggio della squadra Stars Team, la stessa che ha vinto l'anno scorso e che si è aggiudicata con 674 punti il prosciutto messo in palio. Ottima l'atmosfera della serata trascorsa tra un tiro e una risata per la soddisfazione di tutti i partecipanti e degli organizzatori.



*Alfredo  
di Marco*

# Capodanno

# 2014



&



al Parco dei Tigli



50€ prenotazione e acquisto biglietti presso l'Avis o il ristorante Parco dei Tigli

45€ per i donatori, collaboratori ed ex donatori della Comunale Avis di Ascoli Piceno, prenotazione e acquisto biglietti solo presso l'Avis via dei Cappuccini, 26 dal lunedì al venerdì (mercoledì chiuso) ore 16 - 19

Numeri di riferimento 320 1431184 - 335 380878 - 0736 256874  
Prenotazione e acquisto biglietti entro il 30 Dicembre 2013

La serata sarà allietata su due sale dai **DJ Gius** e **DJ Music Events**