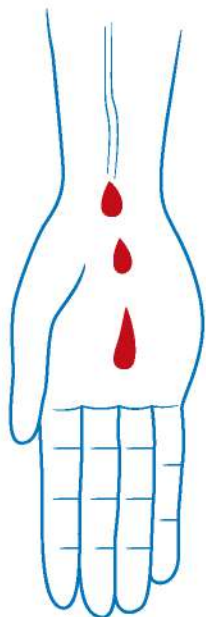


# Amore

PERIODICO DELL'AVIS SPINETOLI-PAGLIARE

2/2022  
DICEMBRE

# è Vita



## Tutto l'amore del dono



**AVIS**<sup>®</sup>  
Comunale  
Spinetoli-Pagliare

Piazza Marini, 1  
Frazione Pagliare del Tronto  
63078 Spinetoli (AP)  
Tel. 0736.899999  
Cell. 349.6548584  
E-mail:spinetolipagliare.comunale@avis.it

In questo numero

 Editoriale

 Saluto del Presidente

 L'Angolo del Gruppo Giovani

 L'Angolo dell'Arco Avis

 L'Angolo del Gruppo Podistico

 L'Angolo del CRS

 Un anno di ordinaria solidarietà

Orari Sede:

Mercoledì 21.00 - 23.00

Sabato 10.00 - 12.00

*Lo sportello di Monsampolo del Tronto è momentaneamente chiuso, in quanto gli spazi sono stati destinati ai nuovi uffici della Polizia Locale. Si è in attesa di una nuova sede.*

*Gli sportelli di Colli del Tronto e Castorano sono aperti il mercoledì dalle 21.00 alle 23.00.*

*Per informazioni o specifiche esigenze è possibile contattarci tramite e-mail: [spinetolipagliari.comunale@avis.it](mailto:spinetolipagliari.comunale@avis.it) o telefono 349 654 8584.*

Anno XIX numero 2/2022

- POSTE ITALIANE S.P.A. SPEDIZIONE  
IN ABBONAMENTO POSTALE D.L. 353/2003  
(CONV. IN L. 27/02/2004 N°46) ART.1, COMMA 2,  
DCB Ascoli Piceno  
- EDITORE: Concetta Ferrara  
- PERIODICITA': semestrale  
- AUT. Del TRIBUNALE di AP n°418 DEL 05/04/04  
- DIRETTORE RESP.: Gloria Caioni  
- LUOGO E DATA di PUBBLICAZIONE:  
AVIS Spinetoli-Pagliari, 05/12/2022  
- TIPOGRAFIA: Mitograf Spinetoli  
Hanno collaborato: G. Caioni, C. Ferrara, U. Sabbatini,  
A. Vagnoni, L. Giostra, R. Santomo.

## Editoriale

A Natale dona te stesso. Nelle prossime settimane saremo tutti affacciati tra regali, banchetti e cenoni. Comprimeremo strenne più o meno costose e gireremo per negozi a caccia del classico "pensierino" per amici e parenti. Ci sono, però, tante persone a cui ciascuno di noi potrebbe fare un dono importante. Persone che non conosciamo ma che, grazie al nostro gesto, potranno salvarsi e potranno essere aiutate. A Natale possiamo compiere un'azione che è in linea con lo spirito del 25 dicembre, in linea con l'altruismo che da sempre Avis professa e in linea con l'amore per il prossimo che ci consente di vivere in armonia.



Sotto le feste ricordatevi di donare perché i centri trasfusionali non chiudono. Perché la necessità di sangue non diminuisce anzi aumenta. Perché ci sono uomini e donne, bambini e bambine che hanno bisogno della vostra solidarietà. Così tra un pacchetto regalo e un bigliettino per i vostri cari, ricordatevi che si può anche fare del bene e regalare qualcosa a chi ne ha più bisogno: il nostro sangue.

E poi, donando, sarete anche più controllati in un periodo in cui gli eccessi a tavola sono continui. Dunque donate ma portate anche un vostro caro all'Avis. Il regalo per un vostro amico potrebbe essere quello di fargli scoprire la splendida realtà dell'Avis di Spinetoli-Pagliari. Di spiegargli perché e come iscriversi e magari di accompagnarlo alla prima donazione. In questo modo gli regalerete l'emozione di sentirsi utile. Quella sensazione di sano stare bene con sé stessi e con il mondo. A Natale regalati e regala una donazione. Perché non c'è niente di più bello che amare il prossimo e condividere questa emozione con un amico, un'amica, un parente o un familiare. L'Avis, del resto, è da sempre la casa dell'amore, del dono e della vita.

Gloria Caioni

## Saluto del Presidente

Dallo scorso ottobre in piazza Kennedy a Pagliare del Tronto c'è Borderless (senza confini), il murales realizzato da Antonio Colaci nell'ambito del concorso di idee Tutto l'amore del dono, indetto dalla nostra Avis nel mese di luglio.



Tutto l'amore del dono aveva un obiettivo ben preciso: selezionare – attraverso il coinvolgimento di una giuria di esperti – la proposta che meglio riuscisse a rendere in immagine il significato profondo del gesto del dono del sangue come atto di amore universale in grado di superare confini e differenze di ogni sorta.

Tra le 13 proposte pervenute, Borderless - con il suo bambino di spalle che libera una scia di farfalle verso le colline della nostra vallata del Tronto - è parsa l'opera più adatta ad essere ospitata sulla facciata della delegazione comunale di Pagliare del Tronto.

Borderless - ha scritto Antonio Colaci per descrivere il suo lavoro - è "un atto puro e amorevole che arriva lontano, valicando confini indefiniti, come quello della donazione di sangue. Donare sangue è un atto d'amore semplice e incondizionato. Il bambino di spalle ne rappresenta la spontaneità. Le sue ripercussioni, come le farfalle, sono imprevedibili e, come il paesaggio che dalle colline della vallata del Tronto arriva fino al mare, possono portare benefici lontani e inaspettati".

Borderless è l'immagine per eccellenza di tutto l'amore che si nasconde dietro la donazione di sangue.

È lo sguardo luminoso e pieno di orgoglio dei nostri 655 donatori all'uscita della sala donazione.

È il sorriso accogliente e carico di soddisfazione dei nostri volontari





quando scelgono di mettere a disposizione di Avis una parte del loro tempo e delle loro energie. È il silenzio commosso di chi dopo anni di donazione è costretto a fermarsi. È la bellezza del territorio che da 28 anni ospita la nostra Avis.

Ma prima di tutto Borderless è un invito. Quel bambino di spalle è ciascuno di noi, quando scegliamo di aprirci al prossimo. Quando iniziamo la giornata col sorriso. Quando perdoniamo.

Quando ci mettiamo alla prova. Quando doniamo una parte di noi a qualcun altro.

Borderless è il nostro dono. Che sia, per chiunque vi passi davanti, l'occasione per lasciarsi contagiare dalla magia di quel volo di farfalle e sorridere.

Borderless è infine il nostro augurio di un sereno Natale. Che ci sia sempre tempo per la meraviglia delle piccole cose, perché è dalle cose piccole - come una semplice donazione di sangue - che è possibile cambiare il mondo.



## L'angolo del Gruppo Giovani

Il Gruppo Giovani Avis Spinetoli-Pagliare continua a portare avanti progetti e iniziative

In particolare, in occasione della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue, abbiamo ideato "Caccia all'enigma": una caccia al tesoro a tema che, attraverso il gioco, aveva l'obiettivo di far conoscere il mondo dell'Avis e i valori su cui si basa. L'attività ha coinvolto i bambini iscritti al campus estivo del Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare che promuove la pratica dello sport e l'importanza di stili di vita sani tra i giovanissimi.



Nel corso dell'estate e dell'autunno il Gruppo Giovani - lavorando in sinergia col consiglio Direttivo - ha supportato le attività legate al

progetto "Tutto l'Amore del dono". In particolare, i componenti del gruppo si sono occupati degli aspetti promozionale, veicolando immagini e contenuti sui social e ideando il progetto di un portachiavi con l'immagine del murales.

I ragazzi sono una risorsa fondamentale per Avis. Con la loro passione, creatività ed entusiasmo possono contribuire all'ideazione di bellissimi eventi attraverso cui avvicinare nuovi giovani donatori. Per questa ragione, invitiamo tutti i ragazzi di età compresa tra i 18 e i 30 anni a contattarci per unirsi a questo gruppo, diventando donatore e/o volontario attivo.



Concetta Ferrara

Lisa Giostra

## L'angolo dell'Arco Avis

Il gruppo nel 2022 è cresciuto notevolmente: attualmente siamo 30 tesserati, nonostante la leggera flessione dovuta alla pandemia, questo risultato è stato possibile grazie alla collaborazione del nostro tesserato storico ed istruttore Giuseppe Paciotti, che ha creato una succursale della nostra Asd Arco Avis a Montegiorgio (FM), con 9 iscritti, tra cui due Juvenis.

Da qualche settimana è ripartita la stagione agonistica 2022, la nostra Asd Arco Avis Spinetoli-Pagliare sarà presente con oltre 19 arcieri alle varie competizioni Nazionali.



Nel mese di Luglio, l'Asd Arco Avis parteciperà con 4 arcieri al "Palio degli Arcieri della Quintana di Ascoli" con i colori del Sestiere di Porta Romana.

A settembre è in programma l'ormai tradizionale gara di Spinetoli, valida per il Campionato Nazionale FITAST che prevede l'assegnazione della Goccia d'Oro al miglior arciero.

Quest'anno, dopo il successo dello scorso anno a Monsampolo del Tronto, c'è la volontà di organizzare la manifestazione in qualche altro borgo, per dare l'opportunità agli arcieri e agli accompagnatori di conoscere altre bellezze del nostro territorio.



Gli allenamenti ed i corsi proseguono presso il Centro Sportivo Colli Sport Village di Colli del Tronto, tutti i Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 21:30 alle 23:30 e al Campo Oasi di Spinetoli



Antonio Vagnoni



## L'angolo del Gruppo Podistico

Nel salutare tutti i lettori di questo meraviglioso periodico di alto valore sociale, anche in questo numero ci troviamo a poter evidenziare le attività più importanti che il nostro Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare ha portato avanti nel corso di questo anno molto speciale. Lo scorso 24 ottobre il Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare ha celebrato, infatti, il suo ventesimo anno di attività! Tutte le nostre attività perseguono quattro importanti obiettivi: socializzazione, sport, salute e promozione della donazione di sangue. In particolare la promozione della donazione di sangue avviene secondo diverse modalità. Innanzitutto il logo Avis Spinetoli-Pagliare è presente su tutti gli indumenti



sportivi nei nostri soci di tutte le età. Inoltre i genitori dei bambini che frequentano i nostri corsi di atletica vengono sensibilizzati ai valori Avisini. Infine alcune manifestazioni organizzate dal Gruppo Podistico portano il nome di Avis Spinetoli-Pagliare, come nel caso del Trofeo Avis Spinetoli-Pagliare.

Quest'anno il Gruppo Podistico ha all'attivo circa 300 soci così riparti: 115 adulti, 62 giovani e 123 partecipanti al progetto salute Pillole di Movimento.

Pillole di Movimento è il progetto salute avviato nel 2022 che proseguirà per tutto il 2023 ed è rivolto alla salute fisica e mentale. Tale attività consiste nel com-

battere la sindrome sedentaria partecipando a 3 camminate di 1 ora a settimana. Camminate che si svolgono in notturna sia lungo la pista ciclo pedonale di Pagliare del Tronto che nel comune di



Castigano (la cui Avis ha aderito all'iniziativa). Il progetto è stato avviato lo scorso 2 marzo e ad oggi ha registrato 3000 presenze, corrispondenti a 3.000 ore di attività fisica e mentale in cammino!

Prosegue, inoltre, l'impegno del Gruppo Podistico rivolto ai giovani attraverso le attività di atletica per il settore giovanile (dai 5 anni in su). Attività che si svolgono presso la pista di atletica del comune di Castel di Lama.

Il 26 dicembre si terrà la tradizionale Passeggiata dell'Amicizia che avrà come obiettivo la raccolta fondi da devolvere ad una o più associazioni.

Per l'anno 2023 sono già aperte le iscrizioni per correre agonisticamente e non per camminare.



Ubaldo Sabbatini

## L'angolo del CRS

L'angolo del CRS

Nel corso del 2022 presso il centro raccolta sangue di Pagliare del Tronto si sono svolte 22 sedute di donazione. Dopo la pausa estiva, l'attività donazionale è ripresa, a settembre, con le consuete sedute pomeridiane organizzate con cadenza bisettimanale. Dal mese di maggio, in seguito a riorganizzazioni del sistema trasfusionale regionale, non è più possibile effettuare donazioni di plasma presso il CRS di Pagliare del Tronto. Per i donatori intenzionati a compiere una donazione di plasma è possibile richiedere una convocazione presso i centri trasfusionali del territorio.

Per il 2023 sono state attualmente programmate 22 sedute di donazione pomeridiana.

Per informazioni e per programmare una donazione presso il CRS o i centri trasfusionali e possibile contattarci ai numeri 0736899999 o 3496548584 (anche WhatsApp) oppure scrivere una mail a [spinetolipagliare.comunale@avis.it](mailto:spinetolipagliare.comunale@avis.it).

CENTRO DI RACCOLTA SANGUE "Pagliare del Tronto"  
Calendario Donazioni anno 2023

Mesi 2023	Giorno	CT	Giorno	CT	Giorno	CT	Giorno	CT
	Lunedì		Venerdì		Lunedì		Venerdì	
GENNAIO	-	-	12	AP	22	GBT	-	-
FEBBRAIO	6	AP	-	-	-	-	24	GBT
MARZO	-	-	6	GBT	-	-	24	AP
APRILE	9	GBT	14	AP	-	-	-	-
MAGGIO	-	-	6	GBT	16	AP	-	-
GIUGNO	6	GBT	16	AP	-	-	22	GBT
LUGLIO	9	AP	-	-	-	-	-	-
AGOSTO	-	-	-	-	-	-	-	-
SETTEMBRE	4	GBT	22	AP	-	GBT	-	-
OTTOBRE	-	-	6	AP	16	GBT	-	-
NOVEMBRE	6	GBT	24	AP	-	-	-	-
DICEMBRE	4	GBT	15	AP	-	-	-	-

## Un anno di ordinaria solidarietà

Ritorna anche quest'anno Un anno di ordinaria solidarietà, il calendario Avis Spinetoli-Pagliare.

Il calendario è arricchito di informazioni utili e contenuti legati ai valori e alle attività di Avis, con un'attenzione particolare per la storia e le attività di Avis Spinetoli-Pagliare.

Tra le varie informazioni, è stato inserito ad esempio il calendario delle sedute di donazione programmate presso il CRS di Pagliare del Tronto nel corso dell'anno.

Il calendario ha l'obiettivo di promuovere la donazione di sangue nonché l'importanza di assumere comportamenti e stili di vita sani e sostenibili.

Il calendario sarà disponibile presso la nostra sede (fino ad esaurimento copie) a partire dalla prima settimana di dicembre.

